



Quindicinale dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi

Circolo

SPECIALE

n.3, 16/04/2020

Emergenza Covid-19



Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ASST Sette Laghi

Polo Universitario

InCircolo, testata online dell'ASST Sette Laghi. Dir. Edit. Gianni Bonelli - Dir. Resp. Francesca Mauri

Autorizzazione del Tribunale di Varese n. 745 del 5/7/1997. Direzione redazione: viale Borri,57, 21100 Varese, urp@asst-settelaghi.it

Sostegno psicologico al personale sanitario

Il periodo prolungato di emergenza che stiamo vivendo può creare ansia, fragilità e apprensione. Anche la percezione del rischio può essere distorta e amplificata sino a portare a condizioni di panico. Se in questo momento di emergenza qualcuno pensa di avere bisogno di aiuto psicologico, si ricorda che il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze della nostra Azienda si è messo a disposizione per offrire delle attività di sostegno psicologico sia per gli operatori maggiormente coinvolti nella gestione dell'emergenza da Covid-19 per situazioni di stress correlato o sindromi da burn-out, sia per i familiari delle vittime dell'epidemia.

Nel caso si ritenga di aver bisogno di un aiuto psicologico, è importante chiamare e prenotare un colloquio nell'Ambulatorio per l'Ansia e la Depressione dell'Ospedale di Circolo di Varese o nei Centri Psico Sociali (CPS) di Laveno e di Luino.

La salute degli operatori è importante come quella delle persone che si stanno curando premurosamente e professionalmente!

Modalità di prenotazione

- per l'Ambulatorio dell'Ospedale di Circolo di Varese chiama il numero 0332/278727, dalle 8.00 alle 13.00 dal lunedì al giovedì,
- per il CPS di Laveno chiama il numero 0332/625390, dalle ore 8.30 alle ore 13.00 e dalle ore 13.30 alle 17.30 dal lunedì al venerdì.
- per il CPS di Luino chiama il numero 0331/539381, dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 17.00 dal lunedì al venerdì.

Alloggi a disposizione del personale

Sono una trentina in tutto, destinati però ad aumentare, gli alloggi gratuiti per il personale che l'Azienda mette a disposizione nelle due sedi di Varese e di Cuasso.

Si tratta di camere a due o tre letti, arredate in modo semplice, con dei bagni in comune, a disposizione di medici, infermieri e OSS che vengono da altre città o che preferiscono non rientrare in famiglia al termine del servizio in Ospedale. All'Ospedale di Cuasso gli alloggi sono in una delle aree di degenza recentemente ristrutturate e rimesse a nuovo, completamente separata dalle zone occupate dai pazienti. Anche all'Ospedale di Circolo è stato riservato allo scopo il piano di uno dei padiglioni.

Il soggiorno è interamente gratuito.

Sono ancora disponibili dei posti: chiunque fosse interessato, può rivolgersi al DAPSS.

Alloggi in alberghi convenzionati

Si sta perfezionando in questi giorni un accordo che permetterà di mettere gratuitamente a disposizione del personale degli alloggi in alberghi convenzionati. Nel prossimo numero saranno forniti i dettagli.

Novità per il servizio mensa dipendenti

Da giovedì 16 aprile è attivato il nuovo menù per i dipendenti dell'ASST Sette Laghi.

I pasti saranno sempre forniti con servizio di pasto al sacco per garantire il rispetto delle misure di prevenzione, ma con un menù più ampio e vario, in modo da assicurare una dieta equilibrata per i dipendenti.

I pasti consistono, per il pranzo, in un primo piatto freddo, alternato tra insalata di pasta con pomodorini mozzarella e basilico, pasta alla genovese fredda, insalata di farro, insalata d'orzo o insalata di riso, un secondo composto da salume o formaggio e insalata, un frutto, pane e

acqua. Per la cena, i sabati e i giorni festivi il pasto è composto da due porzioni di salume e formaggio, insalata, un frutto, due panini, uno yogurt e acqua.

Maggiore attenzione è dedicata al personale che sta lavorando nei reparti che ospitano i pazienti affetti da Covid-19, con l'invio di un vassoio con porzioni di primi piatti caldi.

Sempre al tuo fianco:
video tutorial per aiutare chi è fragile



Il progetto "Sempre al tuo fianco" è nato da un'iniziativa dell'Associazione La Gemma Rara che, grazie al coordinamento offerto dal Comitato Consultivo Misto dell'ASST dei Sette Laghi, ha coinvolto anche altre Associazioni di Volontariato.

L'obiettivo è quello di offrire dei filmati per aiutare nella gestione domiciliare dei dispositivi medici e nelle cure per la persona con disabilità o difficoltà comunicative e, in generale, per tutte le persone fragili.

La prima raccolta di video tutorial è già a disposizione nell'home page del sito dell'ASST dei Sette Laghi: si trovano istruzioni di base e consigli immediati per una ottimale assistenza al malato e per il corretto utilizzo e monitoraggio dei dispositivi medici domiciliari, dalla cura dell'igiene orale alla gestione del catetere vescicale, solo per fare qualche esempio.

Questo progetto è stato realizzato da La gemma rara, in collaborazione con Aguav, Anffas Varese, CTBO, Il Ponte del Sorriso e Sulle Ali.

Per accedere ai video:

<https://www.asst-settelaghi.it/sempr-al-tuo-fianco>

LE INFORMAZIONI E I CONSIGLI CONTENUTI IN QUESTO VIDEO NON SOSTITUISCONO IN NESSUN MODO IL PARERE MEDICO E QUANTO INDICATO SUL MANUALE D'USO DEI DISPOSITIVI. I
N CASO DI DUBBI CONSULTARE UNO SPECIALISTA O IL MANUALE

PER SAPERNE DI PIU'

[Per leggere tutte le news dell'ASST dei Sette Laghi, clicca qui.](#)

[Per approfondire i provvedimenti dell'ASST Sette Laghi in applicazione alle disposizioni di Regione Lombardia, clicca qui](#)